

AU DEPART D'ABONDANCE, VACHERESSE, CHATEL,
THONON...

	ALT.	DENIV.
1. Alpage de Sémy	1801m	921m
2. Chalets d'Autigny	1600m	371m
3. Chalets de Darbon	1583m	703m
4. Chalets de Pertuis	1649m	703m
5. Chalets d'Ubine	1495m	615m
6. Chalets et pointe de Lens	1827m	627m
7. Cornettes de Bise	2432m	1215m
8. Crêtes des Mémises	1686m	660m
9. Lac d'Arvoin	1670m	420m
10. Lac de Darbon	1813m	660m
11. Lac de la Case	1944m	731m
12. Lac de Tavaneuse	1997m	869m
13. Les Québales	1790m	630m
14. Mont Baron	1566m	576m
15. Monts de Chillon	1951m	611m
16. Mont de Grange	2433m	1133m
17. Pic de Boré	1974m	944m
18. Pointe de Recon	1962m	654m
19. Pointe des Mattes	2010m	850m
20. Pointe et Pirons d'Ardens	1959m	768m
21. Tour du Mont Chauffé	1694m	880m
22. Ubine-Bise	1816m	697m
23. Ubine-Pointe d'Autigny	1808m	689m