

AU DEPART DE SAMOËNS, MORILLON, VERCHAIX, SIXT

	ALT.	DENIV.
1. Boîte aux lettres	2469m	1651m
2. Boucle de Malatrait	1664m	300m
3. Chalets de Criou	1664m	947m
4. Chalets de Salvadon	1713m	895m
5. Chalets du Pertuet / du Trot	1400m	683m
6. Chapelle de Jacquicourt	1598m	258m
7. Chapelle de Jacquicourt 2	1598m	517m
8. circuit Fonts-Anterne	2016m	1123m
9. Col de la Golèse	1671m	573m
10. Col de la Golèse 2	1671m	485m
11. Col du bostan	2290m	1194m
12. Col Pelouse	2227m	1097m
13. Combe des Foges	2359m	1165m
14. Croix des Sept Frères	1664m	390m
15. Dent de Verreu	1901m	921m
16. La Bourgeoise	1770m	143m
17. La Croix de la Frête	1969m	1059m
18. Lac d'Anterne	2060m	880m
19. Lac de Gers	1537m	407m
20. Lac de la Vogealle	2001m	1046m
21. Lac des Chambres	2090m	1091m
22. Laouchets de Platé	2135m	955m
23. Le Dérochoir	2171m	1007m
24. Les Grands Vans	2309m	562m
25. Plateau d'Agy	1450m	130m
26. Pointe de Cupoire	1850m	750m
27. Pointe de Sans Bet	2240m	1422m
28. Refuge de Bostan	1763m	673m
29. Refuge de Grenairon	1974m	1078m
30. Refuge de Moëde Anterne	2002m	572m
31. Refuge de Sales	1870m	706m
32. Refuge des Fonts	1368m	483m

33. Tête de Bostan	2406m	1310m
34. Tête du Pré des Saix	2113m	839m
35. Tête du Pré des Saix variante	2113m	975m
36. Tour des Dents d'Oddaz	2555m	1558m
37. Tour du Désert de Platé	2480m	1300m
38. Verchaix-Joux Plane	1691m	598m